

Joana GONCALVES
383 rue Jean Jaurès
83000 Toulon

Centre Hospitalier Esquirol
15 Rue du Dr Raymond Marcland
87000 Limoges

Objet : Demande de stage avec la diététicienne de l'unité George Sand.

Madame, Monsieur,

Je vous adresse par le biais de cette lettre ma motivation à effectuer un stage d'une durée minimale de 6 semaines au sein de l'unité George Sand, spécialisée dans la prise en charge des Troubles des Conduites Alimentaires (TCA). Dans le cadre de mes études de BUT diététique et nutrition, une période de **stage en diététique thérapeutique** est prévue **du 03/03/2025 au 20/06/2025**. Je suis actuellement étudiante de 2^{ème} année mais j'ai décidé d'anticiper ma demande de stage car il s'agit pour moi d'une belle opportunité de découvrir ce domaine qui suscite grandement ma curiosité et mon enthousiasme. Vous pourrez vous demander pourquoi avoir choisi le Centre Hospitalier Esquirol à Limoges alors que j'étudie à Toulon ? Il est vrai que j'ai pu trouver plusieurs sites dédiés aux TCA plus proches de Toulon mais vous êtes **l'un des rares à proposer une prise en charge aussi complète des troubles alimentaires** à la fois sur le plan psychologique et nutritionnel. C'est **la déclinaison de votre projet de soin** qui vous a démarqué des autres structures. J'apprécie la pédagogie et la pluridisciplinarité avec laquelle vos équipes prennent en charge leur patient notamment par le biais d'ateliers alimentaires et la culinothérapie, les jeux de rôle, les groupes de parole et les sorties thérapeutiques. La distance entre Toulon et Limoges est loin d'être une contrainte pour moi. Je suis prête à venir sur place pour apprendre et mettre en pratique auprès de vos équipes.

J'aimerais grandement **découvrir** auprès de la diététicienne du site **un nouveau point de vue de ma spécialité**. En effet, j'accorde une grande importance à la psychologie et à la compréhension de mes propres comportements au quotidien. Je suis convaincue qu'un régime imposant des grammages à un être humain n'est pas la meilleure manière de le réconcilier avec son alimentation. Bien que la diététique soit un domaine qui me passionne et dans lequel je me vois évoluer, j'ai compris grâce aux enseignements du BUT que je ne pourrai pas appliquer des régimes et des rations restrictifs mise à part dans le traitement des pathologies en hôpital. Grâce au côté professionnalisant du BUT et de mes lectures personnelles j'ai pu comprendre ce que je désirais et ce que je ne désirais pas pour mon avenir professionnel. **Travailler dans les TCA est l'une de mes principales volontés**. Ce stage serait l'occasion pour moi de me faire un avis plus concret.

Enfin, si je venais à effectuer ce stage au sein de votre unité, j'aimerais qu'il soit enrichissant aussi bien pour moi que pour vos équipes. De plus, grâce au projet d'éducation nutritionnelle que j'ai mis en place sur plus de 4 mois lors de ma 2^{ème} année, j'ai pu mettre un pied dans la mise en place d'ateliers notamment avec des adolescents. Je pourrai au cours de ce futur stage appliquer ces prérequis dans un nouveau contexte et faire appel à ma créativité et à mon goût pour l'innovation. **C'est avec toute ma curiosité, ma détermination, ma bienveillance et ma joie que je me rends disponible pour ce stage.**

En attendant une réponse de votre part et en me rendant disponible pour tout entretien, je vous adresse, Madame, Monsieur, mes sincères salutations.

Joana GONCALVES