

## Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

## Votre équipe



Chirurgien-dentiste  
Médecin généraliste  
Psychiatre  
Pharmacien  
Infirmier  
Aide-soignant  
Éducateur spécialisé  
Pair aidant  
...

**NB :** Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol  
15, rue du Docteur Marcland  
BP 61730  
87000 Limoges  
05 55 43 10 10



IN-COM-185 - Janvier 2025 - Création et impression CH Esquirol - Images Vyond - Ne pas jeter sur la voie publique

## PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“ SANTÉ BUCCO-DENTAIRE :  
CROQUER LA VIE  
À PLEINES DENTS ! ”



Programme construit en collaboration avec l'URPS chirurgiens dentistes de Nouvelle-Aquitaine.

Programme co-construit avec l'équipe du service odontologie du CHU de Limoges





## Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire  
contacter **l'UTTEP**  
Psychiatrie  
et Santé Mentale  
du Limousin

## Mon programme personnalisé

Ces séances sont  
collectives ou individuelles

### SÉANCE 1

Comprendre sa bouche pour croquer  
la vie à pleines dents

### SÉANCE 2

Mettre des mots sur les maux de dent

### SÉANCE 3

Comprendre les soins dentaires pour être  
armé jusqu'aux dents

## A qui ça s'adresse ?

Ce programme s'adresse aux personnes  
présentant un trouble psychique  
chronique et souhaitant préserver leur  
santé bucco-dentaire.

## Objectifs du programme

- Prendre conscience de sa bouche  
et comment la garder saine
- Identifier les facteurs de risque et  
leurs conséquences au quotidien
- Comprendre le parcours des soins  
bucco-dentaires



05 55 43 68 85

Consultation avec un membre  
de l'équipe



### PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic  
éducatif sous forme d'entretien  
avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme  
individualisé après la définition de  
votre projet de soins personnalisé



### DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers  
d'Education Thérapeutique  
du Patient (ETP) selon vos besoins  
et vos attentes



### POUR CONCLURE...

Diagnostic éducatif final  
avec évaluation de l'atteinte  
de vos objectifs éducatifs  
et synthèse de votre programme

