

JOURNÉE D'ÉTUDE ORGANISÉE
PAR LE COLLÈGE DES PSYCHOLOGUES

LA FATIGUE DE COMPASSION COMMENT LA RECONNAITRE ? COMMENT LA PRÉVENIR ?

*Avec la participation de Eric Fiat,
Philosophe, Professeur à l'université Paris-Est de Marne-la-Vallée*

Vendredi 21 mars 2025

Salle Bertran de Born
De 8h45 à 16h30



PROGRAMME

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION



<https://s1.sphinxonline.net/surveyserver/s/ESQLI/Inscription-JourneeFatigueDeCompassion/questionnaire.htm>



Matin

 8h45 :

ACCUEIL

 9h00 :

Ouverture de la journée

■ *Mme Alexia Maury, Directrice des Ressources Humaines*

 9h15 :

Présentation de la journée par Mme Marie Mondou et M. Alexis Picard, représentants du Collège des Psychologues

Modérateurs : Anne-Ludivine Riegert et Marie Mondou, représentantes du Collège

 9h30-10h00 :

Définitions des concepts :

■ *M. Charles Bertrand-Desbrunais*

Présentation et délimitation des concepts de fatigue compassionnelle, traumatisme vicariant et épuisement professionnel. Brève revue de littérature sur les facteurs de risques et les facteurs de protection.

 10h00-10h20 :

Aspects institutionnels :

■ *Mme Nathalie Forma*

Comment prendre soin ? Quelques éléments de compréhension des enjeux inhérents aux missions de l'institution psychiatrique.

 10h20-10h45

Questions / échanges

 10h45-11h05

Pause

 11h05-12h20 :

Se fatiguer pour les autres ? Etre fatigué par eux ? Réflexions sur les bonnes et mauvaises fatigues.

■ *M.Eric Fiat*

 12h20-12h45 :

Questions / échanges

 12h45-13h45 :

Pause Déjeuner

Après-midi

Modérateurs : Mme Marie Habert et M. Alexis Picard, représentants du Collège.

 **14h00-16h30 : Retours/partages d'expériences des professionnels de terrain**

Quels espaces institutionnels permettent de reconnaître la fatigue de compassion ?

 **14h00-14h20 :**

Missions de la Médecine du travail et rôles dans la prévention de la fatigue compassionnelle

■ *Dr Johan July*

 **14h20-15h : Table-ronde : « Bien-être au travail »**

Méditation pleine conscience : Mme Stéphanie Guilloteau

Présentation des touchers bien-être et réflexologie plantaire :

Mme Cécile Sirieix

 **15h00-16h : Table-ronde « Supervision/Intervision »**

Aumônerie : Mme Delphine Marconato

Thérapies Familiales : Mme Catherine Roumieux

Groupes en pédo-psychiatrie : Mme Anne Decorps et

Mme Sylvie Dubois

Conclusion : ■ *M. Eric Fiat*

 **Fin à 16h30 :**

LA FATIGUE DE COMPASSION, COMMENT LA RECONNAITRE ? COMMENT LA PRÉVENIR ?

Travailler en psychiatrie, c'est être confronté, au quotidien, à la **souffrance de l'autre**. Quels impacts cela peut-il avoir sur l'ensemble des professionnels, qu'ils soient en contact direct ou non avec les patients ?

Le collège des psychologues du CH Esquirol propose une Journée d'Etude et de Réflexion qui ouvrira à un échange sur le phénomène de la **Fatigue de Compassion**, en explorant différents concepts : burn out, épuisement professionnel, traumatisme vicariant, résilience, fatigue et/ou satisfaction compassionnelle...

Nous invitons Eric Fiat, philosophe, spécialiste du monde du soin, à venir enrichir nos connaissances et nos échanges.

Une prévention est-elle possible ? Comment faire face à ces phénomènes ? Comment penser ces difficultés dans l'institution hospitalière psychiatrique ? Existe-t-il des facteurs de risque et de protection ? Individuels ? Collectifs ? Institutionnalisés ? Qu'a-t-on déjà mis en place comme **espaces de réflexions cliniques** (accompagnement des pratiques professionnelles, interventions, supervisions ...) pour que cette fatigue compassionnelle ne s'installe pas ?

*Eric Fiat est philosophe,
Professeur à l'université Paris-Est
de Marne-la-Vallée,
directeur adjoint du Laboratoire
interdisciplinaire d'études du politique
Hannah-Arendt et membre du conseil
scientifique du département
de recherche en bioéthique du Collège
des Bernardins.
Il est spécialiste de l'éthique médicale.
Il a notamment publié Ode à la fatigue
(Editions de l'Observatoire, 2018).*

