

flaCHE

Le journal interne du Centre Hospitalier Esquirol

N°20 Juin 2024

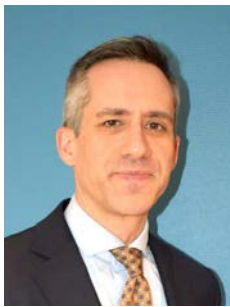
DIRECTION GÉNÉRALE

Fête de l'été

p. 3



Édito



Madame, Monsieur,

Ce mois-ci, le journal interne met en lumière plusieurs événements et initiatives marquantes pour le CH Esquirol, reflet de l'engagement continu envers l'excellence et l'innovation.

Nous avons eu l'honneur d'accueillir une délégation togolaise au sein de notre établissement dans le cadre de la coopération internationale. Nous sommes ravis des échanges fructueux et des perspectives prometteuses qu'elle ouvre.

Je souhaite également revenir sur la convention avec le fonds de dotation Limoges Handball (LH). Grâce à ce partenariat, des patients ont pu bénéficier d'initiations au handball, une activité qui a apporté dynamisme et joie. Un grand merci au Limoges Handball, non seulement pour ces sessions, mais aussi pour leur participation à la fête de l'été. Ce fut un plaisir partagé de voir professionnels et patients profiter ensemble sur le terrain. Je dois dire que j'ai particulièrement apprécié d'avoir pu jouer moi-même !

Dans ce numéro, est également abordé le baromètre social ANFH. Les résultats de cette enquête seront intégrés aux travaux relatifs au projet d'établissement, afin de continuer à améliorer les conditions de travail et la satisfaction des équipes.

Je suis également heureux d'accueillir au sein de la direction deux nouveaux directeurs : M. Charly Margerin et M. David Penneroux. Je leur souhaite la bienvenue et beaucoup de succès dans leurs nouvelles fonctions.

En matière de sécurité, le CH Esquirol a récemment mis en place un exercice de cyber sécurité pour tester la réactivité et renforcer la résilience face aux cyberattaques. Cette initiative souligne une détermination à protéger les données des patients et du personnel.

Aussi, je tiens à féliciter les premiers diplômés de pair aidance qui ont validé leur Diplôme Universitaire. Leur réussite est une source de fierté et démontre l'importance de cette nouvelle forme de soutien au sein de l'établissement.

Enfin, je tiens à mettre en avant un article international sur les erreurs médicamenteuses ainsi qu'un poster primé sur l'efficacité comparative et la faisabilité des thérapies psychosociales pour les personnes souffrant d'un Trouble de l'Usage de la Cocaïne (TUC). Ces contributions illustrent l'engagement à l'avant-garde de la recherche et de l'innovation en santé mentale.

Merci à toutes et à tous pour votre engagement et votre dévouement. Nous nous retrouvons en septembre pour le prochain numéro !

François-Jérôme Aubert,
Directeur du CH Esquirol

DIRECTION GÉNÉRALE

Coopération Togo

Nous avons récemment eu l'honneur d'accueillir une délégation togolaise au CH Esquirol, marquant une étape importante dans la coopération internationale. Cette visite faisait suite au voyage de notre direction au Togo (M. Aubert, Directeur du CH Esquirol, accompagné de la PCME Dr Salomé et du Pr Nubukpo).

Lors de leur visite, nous avons eu le plaisir de faire découvrir notre ville et notre établissement à nos invités togolais. Une journée de regards croisés sur le métier d'Infirmier en Pratique Avancée (IPA) a été organisée, favorisant des échanges riches et instructifs. La délégation a également visité notre établissement et rencontré nos équipes, renforçant les liens entre nos institutions.

Nous tenons à remercier chaleureusement le Pr Dassa, Dr Kalao, Dr Kanekatoua, M. Bomboma et M. Tsakpi pour leur venue. Leurs échanges enrichissants et nos coopérations prometteuses ouvrent de nouvelles perspectives pour l'avenir. ■



DIRECTION GÉNÉRALE

Fête de l'été

Le jeudi 6 juin, le CH Esquirol a célébré sa fête annuelle de l'été. Diverses activités ont été proposées pour divertir tous les participants, offrant un large choix pour tous les goûts. La journée a débuté par un pique-nique convivial entre professionnels. Les festivités se sont ensuite ouvertes avec un concert. L'après-midi, de nombreux professionnels et patients étaient présents et ont pu profiter des différents stands et animations : maquillage, structures de ballons, magie, déambulation avec des bulles de savon géantes, jeux en bois grandeur nature, atelier de développement durable, ou encore animation de handball avec le Limoges Handball. Cette fête a également été l'occasion pour le CH Esquirol de transmettre à PEP 87 le trophée Hand'Ensemble. ■



Collaboration entre le CH Esquirol et le LH Limoges Handball



Le 23 janvier un partenariat a été signé entre le CH Esquirol et le Fonds de Dotation LH. Dans le cadre de ce partenariat, les deux parties s'engagent à mettre en place des actions de déstigmatisation de la santé mentale. Une convention a été signée par le CH Esquirol et le fond de Dotation LH.

Pour lutter contre la stigmatisation de la santé mentale, plusieurs ateliers, initiation ont été mis en place : la rencontre de joueurs, la possibilité d'assister à un match, l'organisation de matinées handball. ■

Ces deux articles ont été rédigés par Luna, stagiaire de seconde au sein du service communication. Nous la remercions pour son investissement !

Bilan des déclarations d'événements indésirables 2023

Le bilan institutionnel des événements indésirables est présenté lors de plusieurs instances du CHE, notamment en CREX, dans lequel l'ensemble des catégories de déclaration sont analysées collectivement, dans le cadre de l'amélioration de la gestion des risques de l'établissement.

Nous nous invitons à consulter le lien Ennov, présentant de manière précise le bilan annuel des déclarations d'EI en 2023. ■

3 CATÉGORIES D'EI LES PLUS DÉCLARÉS EN 2023



391 Violences
(376 en 2022)



172 chutes
(197 en 2022)



64 sorties/fugues
(68 en 2022)



Recensement et analyse des événements indésirables survenus en 2023
Réf. Ennov IN-GDR-033

NB : Un bilan des déclarations d'événements indésirables par unité est déposé chaque année sur les serveurs s'y rattachant, par le Département QGDR.

Présentation institutionnelle

Baromètre Social ANFH



Le questionnaire Vie au Travail (Q51) du Baromètre Social 2023 / Anfh Nouvelle Aquitaine, s'est tenue du 25 septembre au 22 octobre 2023. Il s'agit de la 2^{ème} édition après « l'Enquête QVT » de 2018.

Un Baromètre Social se base sur une enquête de perception anonyme via un questionnaire proposé à l'ensemble du personnel d'un établissement. Le but de l'enquête est d'évaluer la perception qu'ont les agents de leur travail et de leur environnement. Selon le Cabinet Pragma, co-organisateur du Baromètre Social 2023, « **l'enquête est avant tout un moyen de prendre du recul ! Prendre le temps de s'interroger, d'observer, d'écouter, de partager... C'est un temps d'échange au sein de l'établissement.** ».

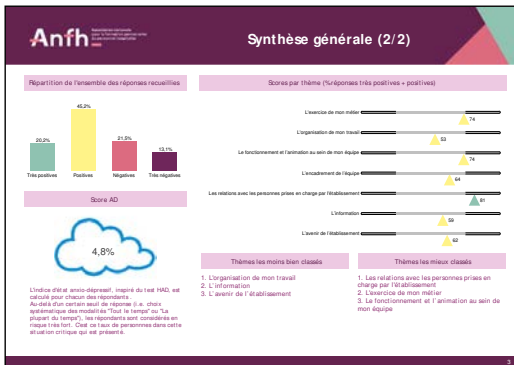
Les résultats du Baromètre Social 2023 se fondent sur un taux de participation de 20.4% (308 répondants sur 1510 professionnels du CHE)

A partir de ces résultats, la 1^{ère} étape repose sur un temps de **resitution** à destination de tous les professionnels. En complément des Instances du CHE, **3 séances ont été programmées les 15, 16 et 17 mai 2024.**

La 2^{de} étape, à venir, consiste à organiser des **temps de travail collectif à partir de ces données afin d'approfondir l'interprétation des résultats.**

Les thèmes émergents des résultats du Baromètre Social, positifs ou négatifs constituent respectivement des ressources, des points d'appui, des points d'attention ou des alertes sur lesquels il convient de s'appuyer pour mettre en œuvre des actions ciblées d'améliorations.

Ce travail va, par conséquent être intégré aux travaux relatifs à l'élaboration du Projet d'Etablissement 2024 2028. ■



L'ensemble des données du Baromètre est disponible sur Ennov Réf. DE-QU-4-056

Questionnaire de satisfaction 2023

Résultats des patients pris en charge en hospitalisation complète



717 répondants
(644 en 2022)

Impression générale du séjour



94,4% 93%
en 2023

La satisfaction générale du séjour reste stable et se montre supérieure à 90% depuis plusieurs années. Ces résultats témoignent d'une haute qualité de prise en charge toujours privilégiée par l'ensemble des professionnels. Nous vous remercions pour votre engagement constant en faveur de l'amélioration de la qualité des soins envers les patients.

DONNÉES DÉMOGRAPHIQUES

- 32,5% des répondants ont entre 40 et 59 ans
- 58,1% des répondants sont des femmes
- 87,9% des répondants sont de la Haute-Vienne

SYNTHÈSE DES RÉSULTATS (% DE SATISFACTION GLOBALE)

- Satisfaction de l'accueil : 92,8%
- Satisfaction des soins : 93,3%
- Satisfaction des relations avec le personnel : 95,7%
- Satisfaction des prestations sociales : 89,7%
- Satisfaction de la chambre : 90,9%
- Satisfaction des autres prestations : 93,3%
- Satisfaction de la restauration : 78,9%



Vous trouverez via le lien Ennor le détail des résultats par catégorie Réf: LN-QU.1-070



Vernissage Exposition des œuvres de Shlörkhan

L'exposition des œuvres de Shlörkhan, patient du C2RL, a eu lieu le 15 avril et s'est poursuivie jusqu'au 28 juin. Cet événement a mis en lumière le talent et la créativité de Shlörkhan, dont les œuvres ont captivé les visiteurs par leur profondeur et leur originalité.

Les pièces exposées reflètent un parcours personnel riche et émouvant, offrant un aperçu unique de la perspective artistique de Shlörkhan. Le vernissage a été un moment fort en émotions, réunissant amis, famille, venus pour célébrer cet artiste. L'exposition a été une belle réussite, témoignant du pouvoir de l'art comme moyen d'expression et de guérison. ■



Nouveaux recrutements

AVRIL - MAI - JUIN 2024

Adjoint Administratif : 3

Aide soignant(e) : 2

ASHQ : 2

Attaché(e) : 2

Cadre Administratif de Pôle PUPEAP : 1

Directeur Adjoint : 2

Infirmier(e) : 10

Menuisier : 1

Agent de restauration : 1

Emma Cini

Coordinatrice administrative en recherche clinique au Comité de Protection des Personnes



“ Emma Cini rejoint le CH Esquirol en tant que nouvelle coordinatrice administrative en recherche clinique au Comité de Protection des Personnes (CPP). Son parcours académique commence par un BTS en analyses de biologie médicale, suivi d'une Licence 3 en biologie cellulaire et physiologie. Passionnée par les sciences, elle obtient ensuite un Master 2 en oncologie moléculaire et biothérapie.

Après un stage de six mois au Centre de Recherche en Cancérologie de Toulouse, Emma est engagée en CDD pour un an et demi en tant qu'ingénieure en immuno-oncologie. Depuis le 21 mai, elle occupe son poste actuel au CH Esquirol.

Après un stage de six mois au Centre de Recherche en Cancérologie de Toulouse, Emma est engagée en CDD pour un an et demi en tant qu'ingénieure en immuno-oncologie. Depuis le 21 mai, elle occupe son poste actuel au CH Esquirol.

Le Comité de Protection des Personnes (CPP) évalue les projets de recherche clinique soumis par des promoteurs pour des essais cliniques. Emma est chargée de piloter la gestion administrative du CPP, assurant ainsi le suivi et la conformité des projets. Cette transition vers la recherche clinique, après avoir principalement œuvré dans la recherche fondamentale, représente un nouveau défi stimulant pour elle.

Emma exprime sa reconnaissance envers Cécile pour son accueil chaleureux au CH Esquirol, ainsi qu'envers Sophie et Claire pour leur soutien au sein du CPP. Bienvenue ! ”

Clémence Bonnefond

Cadre Administrative de Pôle (PUPE-AP)



“ Clémence Bonnefond a rejoint le CH Esquirol en tant que nouvelle cadre administrative de Pôle pour le Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant, de l'Adolescent et de la Périnatalité. Clémence a intégré l'établissement le 1^{er} mai, apportant avec elle une riche expérience.

Avant cette nouvelle fonction, Clémence a été responsable d'un EHPAD en Creuse puis cadre administrative de Pôle au CHU de Limoges. Elle est titulaire d'un Master 2 en Management des Organisations de Santé de l'IAE de Limoges. Dans son précédent poste au CHU, elle se concentrait principalement sur des tâches de contrôle de gestion, d'analyse des données d'activités et d'indicateurs, ainsi que sur la réponse à des appels à projet pour obtenir des moyens supplémentaires.

Dans son rôle actuel au CH Esquirol, Clémence assiste le chef de Pôle dans le management du Pôle. Ses responsabilités incluront la gestion des conventions, le suivi du contrat de pôle, la liaison avec les partenaires institutionnels et le maintien du lien entre le Pôle et l'administration.

Après un mois de travail, elle est encore en phase de découverte de la psychiatrie, mais souligne déjà la facilité d'accueil au sein du CH Esquirol et apprécie d'être dans un établissement à taille humaine.

Clémence met en avant la bienveillance des acteurs de l'établissement, ce qui lui permet de bien s'intégrer et de profiter de cette phase de découverte et d'apprentissage. Curieuse et ouverte d'esprit, elle s'attache à intégrer son nouveau domaine de travail. Son poste actuel lui permet de nourrir sa curiosité et sa soif de changement. Elle apprécie particulièrement ce poste car il lui permet de combiner des tâches administratives, tout en répondant à des valeurs humaines avec le patient au cœur de son action.

Souhaitons à Clémence Bonnefond beaucoup de succès et d'épanouissement dans ses nouvelles fonctions. Son arrivée renforce l'équipe et sa contribution précieuse est attendue dans son Pôle. Bienvenue ! ”



Charly MARGERIN

Directeur des Ressources Matérielles, des Travaux et de la M.AS

“ M. Charly Margerin est le nouveau Directeur

des Ressources Matérielles, des Travaux, du Développement Durable et de la MAS Saint Exupéry, ainsi que le Directeur référent du Pôle des Blessés de l'Encéphale.

Après un baccalauréat scientifique, deux ans de classes préparatoire littéraire, et un diplôme de l'Institut d'Etudes Politiques de Bordeaux, il intègre la filière « directeur d'hôpital » de l'EHPESP en 2015.

De 2017 à 2020, M. Margerin a occupé le poste de Directeur des Affaires Générales et de la Stratégie Territoriale au Centre Hospitalier d'Angoulême, tout en étant Directeur délégué de l'Hôpital de Ruffec. Soucieux de se rapprocher de sa famille, il a ensuite pris les fonctions de Directeur des Ressources Hôtelières et Logistiques au CHU de Limoges de 2020 à 2024. Il y a notamment piloté la conception et la mise en place de la nouvelle Fonction Restauration et exercé les fonctions d'administrateur du GCS blanchisserie. Il a également assuré l'intérim pendant plusieurs mois de la Direction des Construction et du Patrimoine du CHU, et de la direction déléguée de l'EHPAD de Rochechouart, consolidant ainsi son expérience dans le domaine des ressources matérielles, et de la gestion d'établissements médico-sociaux.

Le poste qu'il occupe depuis le 1^{er} mai 2024 au centre Hospitalier d'Esquirol s'inscrit ainsi dans la continuité de sa carrière professionnelle, tout en lui permettant d'exercer dans le milieu de la santé mentale, secteur qui l'a toujours beaucoup intéressé.

M. Margerin tient à remercier chaleureusement l'ensemble des équipes professionnelles pour l'accueil qui lui a été réservé, et est particulièrement motivé pour mettre ses compétences et son dynamisme au service de l'établissement et des usagers. ”

Animation burger



Le self du personnel du CH Esquirol était plein à craquer pour l'animation burger ! Les délicieux burgers maison, confectionnés par l'équipe de cuisine, ont attiré un grand nombre de gourmands.

L'événement a été un véritable succès, offrant une pause conviviale et gourmande à tout le personnel. Les sourires et les compliments fusaient, témoignant de l'enthousiasme et de la satisfaction de tous les participants.

Un immense merci à toute l'équipe de cuisine pour leur engagement et leur savoir-faire. Bravo pour cette belle réussite! Nous attendons la prochaine animation au plus vite ! ■



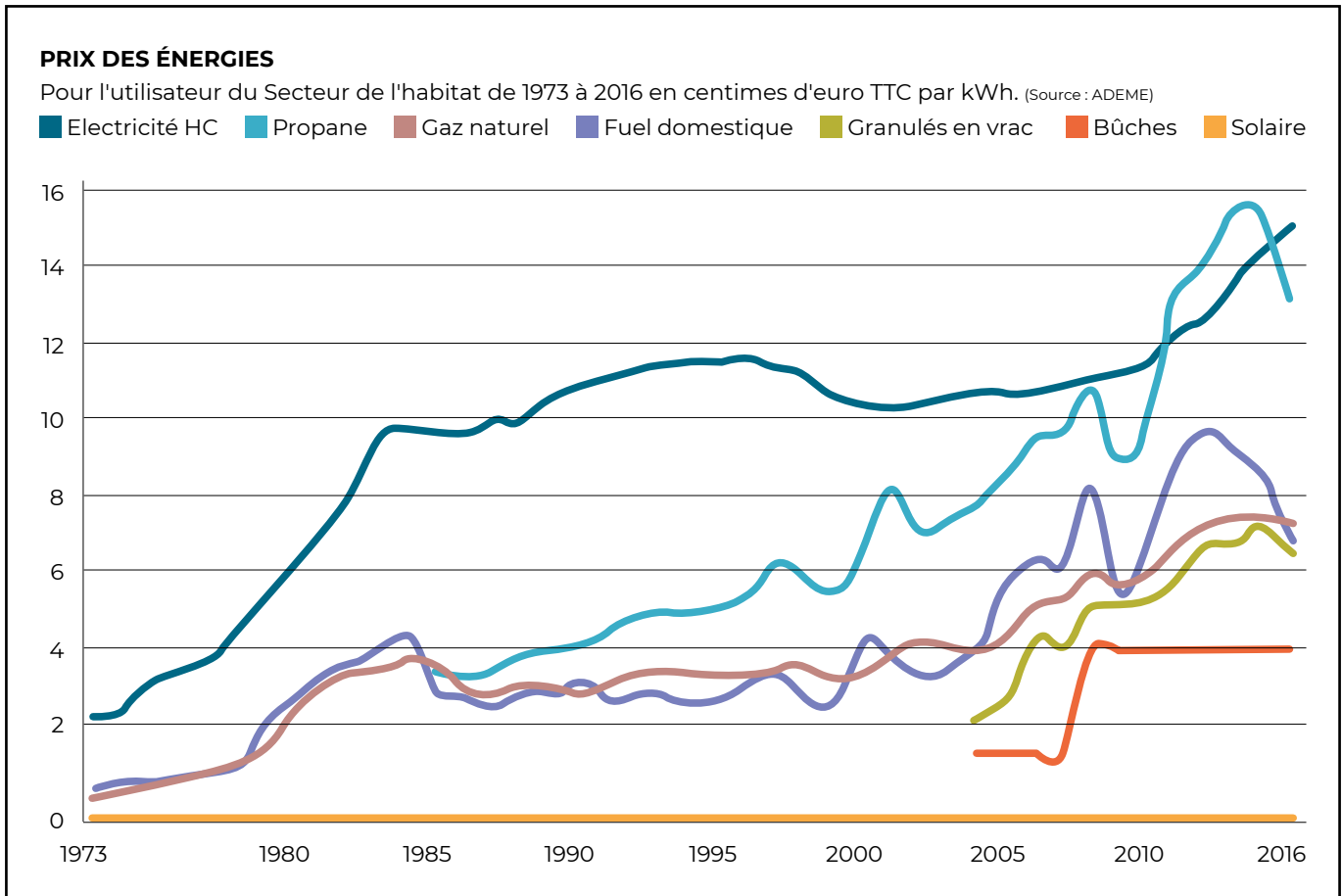
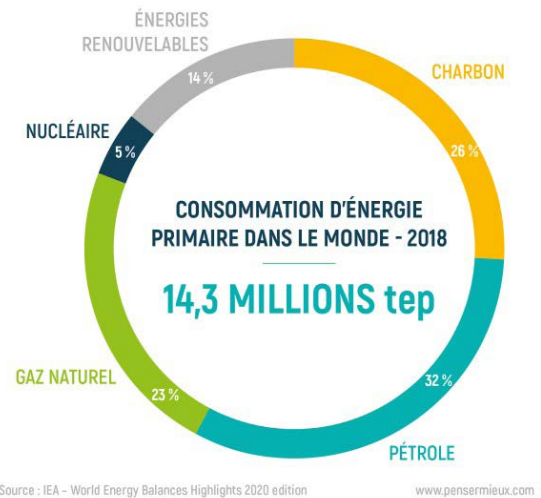
Des conseils pour agir

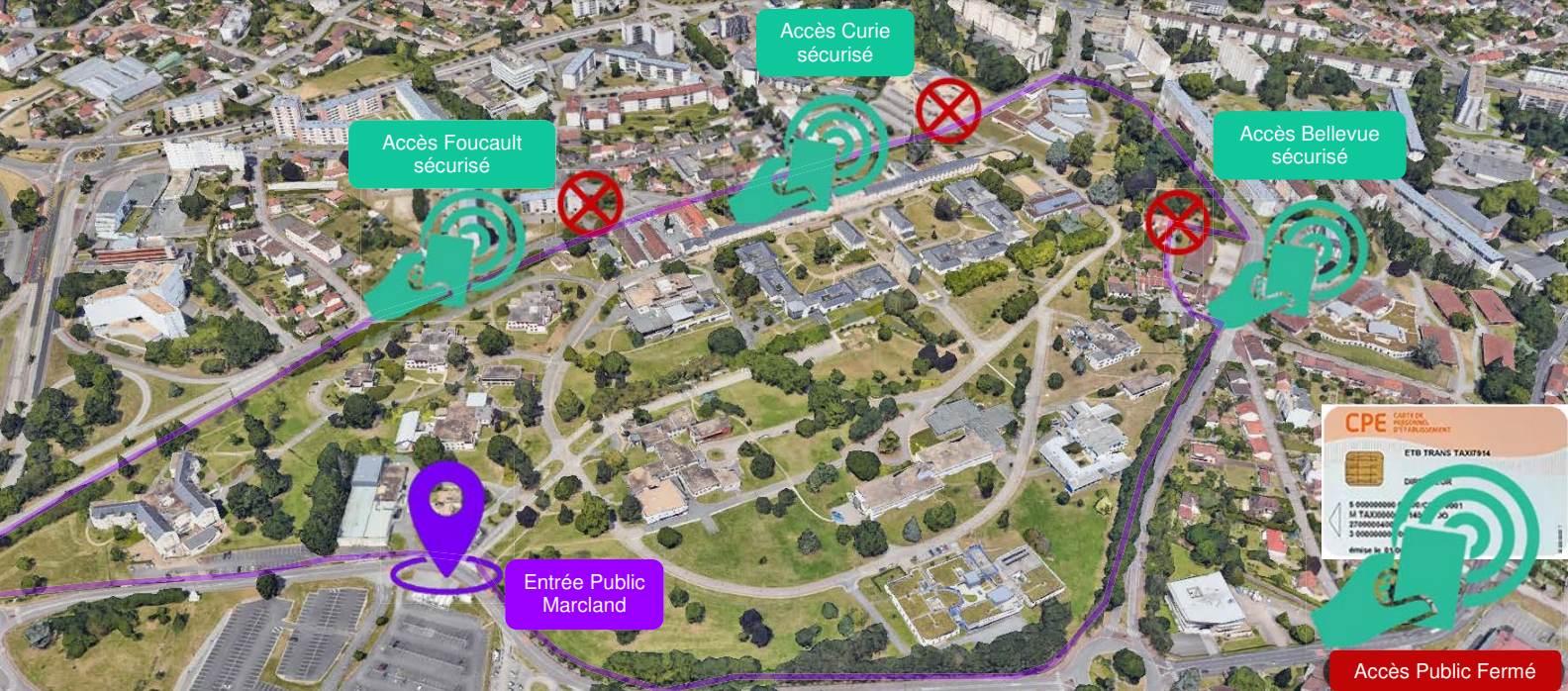
L'énergie, qu'elle soit électrique, thermique ou mécanique, est une ressource précieuse indispensable à notre vie quotidienne. L'accès facile aux énergies carbonées (charbon, pétrole, gaz, bois, etc.) nous a permis de considérablement améliorer notre niveau de vie. Cependant, la consommation excessive d'énergie contribue au réchauffement climatique et à l'épuisement des ressources naturelles. Il est donc crucial d'adopter des comportements responsables pour économiser l'énergie au quotidien.

Tout d'abord, optimiser l'utilisation des appareils est essentiel. Éteindre les lumières en quittant une pièce, débrancher les appareils en veille et privilégier les ampoules LED à faible consommation sont des gestes simples mais efficaces. Ensuite, améliorer l'isolation de son logement permet de réduire les besoins en chauffage l'hiver et en climatisation l'été, deux postes de dépense énergétique majeurs.

De plus, adopter des habitudes de mobilité durable, comme le covoiturage, l'utilisation des transports en commun, ou encore le vélo, permet de diminuer la consommation de carburants fossiles. Le forfait de mobilité durable, pouvant aller jusqu'à 300 €, encourage ces pratiques.

Économiser l'énergie au quotidien n'est pas seulement bénéfique pour la planète, mais aussi pour notre portefeuille. Chaque petit geste, aussi bien à la maison qu'à l'hôpital, compte et contribue à la construction d'un avenir plus durable. ■





Sécurisation du site

Une des missions du Service Sécurité est de contrôler la fermeture des accès au site Esquirol, d'autant plus avec le déploiement du plan Vigipirate.

Certaines fermetures du site ont été améliorées permettant une meilleure sécurisation.

Les portillons d'accès Curie et au site de Bellevue ont été équipés de contrôle d'accès par carte CPS/CPE.

Le portail de Foucault a été intégralement changé et est équipé d'un portillon avec lecteur de carte CPS/CPE.

L'ensemble des professionnels du CHE peuvent donc en plus de l'accès Marcland entrer sur l'établissement par ces différents accès.

En cette période de renforcement de la sécurité une vigilance accrue est demandée à l'ensemble des personnels.

Le site est désormais accessible aux publics seulement par l'entrée Marcland. ■

Aire de multi-activité extérieure

Aménagé à Roger Garou

Pour répondre à la demande du Pôle Universitaire de Psychiatrie Enfant, Adolescent, Périnatalité, le Département Travaux a concrétisé l'aménagement d'une aire de multi-activité extérieure.

Se trouvant à proximité du bâtiment Roger Garoux, sur l'espace vert extérieur à côté de Itard, celui-ci permet aux enfants de l'Odyssee et du Petit Prince d'en bénéficier aisément.

Un terrain de 265 m² avec un fronton de foot et de basket a été implanté, ainsi qu'une balançoire double, dont un modèle « nid d'oiseau » pouvant accueillir plusieurs enfants à la fois. Enfin une table a été instal-

lée. Cette aire multi-activité est aménagée afin de permettre aux personnes en situation de handicap de l'utiliser avec des cheminements accessibles.

Afin de rendre cette aire de jeu plus agréable et conviviale, les couleurs des structures et du sol caoutchouc ont été personnalisées par l'unité. Deux arbres ont également été intégrés au projet pour offrir des zones ombragées. Le choix de leurs essences s'est porté sur un feuillage persistant et une grande résistance.

Offrant désormais la possibilité aux enfants de pratiquer une activité physique et ludique en plein air, cet espace est un nouvel atout pour le PUPEAP. ■





David Penneroux
*Directeur des Services
 Financiers et du Système
 d'Information et Directeur
 référent du PUP3A et FURIE*

“ Nous sommes ravis d'annoncer l'arrivée de M. David Penneroux en tant que Directeur des Services Financiers et du Système d'Information et

Directeur référent du PUP3A et FURIE au CH Esquirol. Fort d'une carrière entièrement dédiée à la fonction publique hospitalière, M. Penneroux apporte avec lui une vaste expérience acquise au sein de divers établissements médico-sociaux et sanitaires.

Depuis 1998, M. Penneroux a œuvré sans relâche dans des secteurs aussi variés que le handicap, l'enfance et le sanitaire. Son parcours reflète son profond attachement aux valeurs d'accompagnement et d'accueil, piliers du service public hospitalier. Pour lui, le service public est une institution essentielle, fonctionnant 24h/24 pour accompagner les usagers dans leurs besoins de santé et de bien-être.

Avec 11 années passées à gérer les finances au CHU de Limoges, M. Penneroux arrive dans un établissement financièrement sain et stable. Il apporte une expertise précieuse. Passionné par son métier, il aspire à être un acteur clé de la nouvelle réforme, et s'engage à communiquer efficacement pour que chacun puisse s'appropriier ces changements. Son objectif est clair : partager la pédagogie des services financiers et promouvoir l'adhésion à cette réforme.

En parallèle de ses responsabilités financières, M. Penneroux apporte une expérience significative en matière de gestion des systèmes d'information. Sa carrière inclut des projets remarquables tels que la modernisation des outils informatiques et le déploiement réussi de la télé-médecine en EHPAD. Son ambition pour le CH Esquirol est de renforcer la sécurité numérique de l'hôpital, un enjeu crucial à l'ère digitale.

M. Penneroux est enthousiaste d'avoir rejoint le CH Esquirol, notamment en raison de la dynamique positive engagée sur la santé mentale et la déstigmatisation de ce domaine. Il est également ravi de travailler au sein d'une équipe de direction soudée, après avoir dirigé seul plusieurs EHPAD. Son goût pour le travail d'équipe et sa volonté de collaborer étroitement avec ses collègues promettent une synergie positive au sein de l'établissement.

Nous souhaitons la bienvenue à M. David Penneroux et nous nous réjouissons de la contribution précieuse qu'il apportera au CH Esquirol. Ses valeurs de disponibilité, d'écoute et d'accueil résonnent avec celles de notre établissement, et son expertise promet de renforcer encore davantage notre engagement envers les usagers et la mission de service public. ”

Exercice de Cyberattaque au CH Esquirol

Un Test de Réactivité dans le Cadre du Programme CaRE



Jeudi 30 juin, le CH Esquirol a organisé un exercice de cyberattaque dans le cadre du programme CaRE, visant à évaluer la réactivité de sa cellule de crise. Cet exercice crucial a inclus plusieurs fonctions supports, telles que les admissions, la cuisine, la pharmacie, l'unité Ey Bas, ainsi que le service communication.

L'exercice a été mené avec l'accompagnement de l'organisme Aucae, dans le cadre du Groupement Hospitalier de Territoire (GHT), qui a apporté son expertise en matière de cybersécurité. La coordination de l'exercice a été assurée par le département qualité gestion des risques et le service informatique, garantissant une approche structurée et rigoureuse.

Les résultats de cet exercice ont été analysés et un retour d'expérience sera présenté lors des instances et au COPIL SIH.

Il est important de rappeler que la cybersécurité est l'affaire de tous. La vigilance et la participation de chacun sont essentielles pour protéger nos systèmes et données sensibles. Des exercices supplémentaires seront planifiés à l'avenir pour continuer à tester et améliorer notre résilience face aux cybermenaces.

Nous remercions tous les participants pour leur engagement et leur coopération lors de cet exercice, et nous comptons sur votre soutien continu pour renforcer notre sécurité numérique. ■

Prix poster Limousin au Colloque AT.No.1 du 16 Novembre 2023

Efficacité comparative et faisabilité des thérapies psychosociales pour les personnes souffrant d'un Trouble de l'Usage de la Cocaïne (TUC) : une revue de la littérature



CONTEXTE

Le Trouble de l'Usage de la Cocaïne est devenu un problème majeur de santé publique ces dix dernières années. Cependant, aucune pharmacothérapie n'a d'Autorisation de Mise sur le Marché pour cette indication et les recommandations nationales et internationales ne suggèrent pas d'intervention psychosociale supérieure à une autre.

OBJECTIFS

Comparer l'efficacité des différentes thérapies psychosociales pour le traitement des personnes souffrant d'un TUC. Notre objectif secondaire était d'estimer leur faisabilité que ce soit au niveau de la mise en œuvre ou du suivi du traitement par ces populations.

MÉTHODE

Nous avons suivi les lignes directrices PRISMA et avons interrogé 5 bases de données dont Medline, Cinahl, Embase, Scopus et PsycInfo. Les études éligibles étaient sélectionnées à partir de 2010, date des dernières recommandations de la Haute Autorité de Santé pour la prise en charge des consommateurs de cocaïne. Elles évaluaient des interventions psychosociales seules ou entres elles et excluaient une pharmacothérapie associée. Elles incluaient des patients atteints d'un TUC selon le DSM-4 ou le DSM-5, ayant 18 ans ou plus, et sans autre comorbidité psychiatrique majeure, ni autre dépendance principale, hormis le tabac.

tionnées à partir de 2010, date des dernières recommandations de la Haute Autorité de Santé pour la prise en charge des consommateurs de cocaïne. Elles évaluaient des interventions psychosociales seules ou entres elles et excluaient une pharmacothérapie associée. Elles incluaient des patients atteints d'un TUC selon le DSM-4 ou le DSM-5, ayant 18 ans ou plus, et sans autre comorbidité psychiatrique majeure, ni autre dépendance principale, hormis le tabac.

RÉSULTATS

Douze essais, soit 1170 patients ont été retenus dont une étude de cohorte, six essais cliniques randomisés, quatre études pilotes randomisées et une étude pilote de faisabilité. L'Approche de Renforcement Communautaire (ARC) combinée à la gestion des contingences (CM) a eu le plus de résultats statistiquement significatifs que ce soit dans le maintien de l'abstinence ou la rétention dans le traitement.

EN CONCLUSION

Les résultats peuvent diriger les équipes soignantes pour les patients ayant un TUC et en particulier les équipes d'addictologie, à même d'évaluer voire de conduire un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) incluant des éléments de ces thérapies. Des études futures sur la faisabilité et l'efficacité d'un tel programme, adapté au système de santé français, seront néanmoins nécessaires.

PERSPECTIVES

Un programme d'ETP Cocaïne a été créé et a été mis en œuvre à l'automne 2023 au CSAPA Bobillot.

Félicitations à Emeline Pouille, Infirmière en Pratique Avancée en psychiatrie et santé mentale au CS.AP.1 Bobillot pour son investissement dans la recherche et l'obtention de ce prix !

 [Lien vers le poster](#)



Stéphane CIBERT

Élève Directeur des soins

“ Stéphane Cibert a rejoint le CH Esquirol en tant qu'élève directeur des soins, effectuant un stage du 21 mai au 21 juin. Durant cette période, il a participé activement à la vie et aux missions de la direction des soins, découvrant de près les multiples facettes de cette fonction.

M. Cibert, avec un fort intérêt pour la pair-aidance, a particulièrement apprécié l'opportunité de découvrir la psychiatrie, un domaine qui lui était jusqu'alors inconnu. Ce qui l'a le plus marqué au sein du CH Esquirol, c'est l'énorme travail accompli sur

l'attractivité de l'établissement. Avant ce stage, il était Faisant Fonction de directeur des soins au CH Saint Junien, et avait auparavant occupé les postes d'infirmier, infirmier anesthésiste, cadre et cadre supérieur. Celui-ci a complimenté la disponibilité et à la réactivité des équipes de même que la qualité de vie au travail. Au cours de ce stage, il a poursuivi son apprentissage pour devenir directeur des soins, grâce aux précieux conseils de Mme Gourinel, qu'il remercie chaleureusement pour son soutien et son accompagnement.

Il repart enrichi de cette expérience, prêt à appliquer les compétences et les connaissances acquises dans ses futures missions. Il tenait à remercier toute l'équipe professionnelle pour sa disponibilité et adresse tout particulièrement ses remerciements à Mme Francine Gourinel qui l'a accompagné tout au long de cette aventure très enrichissante. ”

DIRECTION DES SOINS

Résultats d'enquête

Évaluation des pratiques managériales du 15 Janvier au 11 Février 2024

L'évaluation des pratiques managériales avait pour objectifs d'objectiver les perceptions des professionnels de terrain, de promouvoir les innovations managériales de l'établissement, de favoriser le dialogue entre tous les professionnels.

Sur un panel de 280 personnes, représentatif de l'ensemble des professionnels de l'établissement, le **taux de participation s'établit à 63,57%**, ce qui montre l'intérêt des professionnels sur la thématique du management.

Les résultats de l'enquête ont été analysés par le groupe de travail selon 6 thématiques de pratiques managériales définies dans l'outil d'évaluation.

L'enquête a permis de collecter des données quantitatives et qualitatives, et les résultats sont plutôt positifs. Ils font apparaître des axes d'amélioration.

Afin de poursuivre la démarche d'amélioration des pratiques managériales, un plan d'actions va alimenter le nouveau Projet Social et Managérial du Projet d'Etablissement 2024 – 2028.



63,57 %
TAUX DE PARTICIPATION



ORGANISATION

Tâches professionnelles définies

Items Souvent & Toujours

74,58 %

132 réponses

Qualité de votre Service / Unité

Échelle 0 (jamais) à 10 (toujours)

85,39 %

supérieur à 6/10



FONCTIONNEMENT AU QUOTIDIEN

Fréquence réunion d'équipe

Item Adaptée

75 %

133 réponses

Votre point de vue est pris en compte

Items Souvent & Toujours

65,54 %

116 réponses

Contraintes de planning réparties sur l'ensemble de l'équipe

Items Souvent & Toujours

60,57% 106 réponses



RÉGULATION / ARBITRAGE

Désaccords traités par le Management

Items Souvent & Toujours

65,72 %

115 réponses

Conflits arbitrés par le Management

Items Souvent & Toujours

56,65 %

98 réponses



GESTION DE PROJET

Sollicitation dans une démarche de projet

Items Souvent & Toujours

46,59 %

82 réponses

Information des étapes et du suivi

Items Souvent & Toujours

57,24 %

87 réponses

Prise en compte de vos propositions

Items Souvent & Toujours

48,78 %

80 réponses

Besoins du terrain traduits en terme de projet

Items Souvent & Toujours

45,63 %

73 réponses

SOUTIEN

En cas d'EIG Evènement Indésirable Grave
Items Oui / Non / Non Concerné

Oui : 22,86 % soit 40
Non : 5,71 % soit 10
NC : 71,43 % soit 125

Autres Evènements (violence, conflits, accident...)
Items Oui / Non / Non Concerné

Oui : 14,62 % soit 25
Non : 12,87 % soit 22
NC : 72,51 % soit 124

Disponibilité en cas de besoin
Items Oui / Non

96,55 %
168 réponses

Satisfaction / Disponibilité en cas de besoin
Items Souvent & Toujours

80,36 %
135 réponses

ACCOMPAGNEMENT

Votre arrivée
Item OUI

79,78 %
142 réponses

Changement Affectation
Item OUI

54,49 %
97 réponses

Projet Professionnel
Item OUI

78,61%
136 réponses

COMMUNICATION

Actualités de votre Service / Unité
Items Souvent & Toujours

81,04 %
141 réponses

Actualités de votre Pôle /ETS
Items Souvent & Toujours

61,36 % | **63,71 %**
Pôle 108 réponses | Ets 111 réponses

En conclusion, les résultats témoignent des bonnes pratiques managériales concernant :

- L'organisation de l'unité/service
- La communication de l'actualité
- La gestion des désaccords au sujet du travail
- L'accompagnement managérial à l'arrivée d'un professionnel, dans le cadre d'un projet professionnel
- La disponibilité des managers
- La fréquence des réunions, la prise en compte de l'expression du point de vue des agents
- La répartition des contraintes du planning sur l'ensemble des membres de l'équipe

Un grand merci aux 178 participants qui ont bien voulu répondre à l'enquête, et aux membres du groupe de travail pour leur implication et leur investissement ! ■

Chasse aux œufs pour les enfants

de la Crèche « La Compagnie des Doudous »

La traditionnelle chasse aux œufs de Pâques s'est déroulée le Vendredi 12 Avril 2024 à la Crèche « La Compagnie des Doudous » au profit des enfants.

Des œufs et des lapins en chocolat, de toutes tailles, de toutes sortes, avaient été cachés à différents endroits dans la cour de la Crèche, et dans une bonne ambiance, les professionnels ont accompagné les jeunes enfants dans leur recherche afin de garnir leurs petits paniers.

De plus, les enfants, avec l'aide des professionnels avaient réalisé des objets décoratifs sur le thème de Pâques qu'ils ont pu amener chez eux.

La journée s'est terminée par un goûter bien mérité avec boissons et dégustations des chocolats ! ■



Groupe de parole

Personnes endeuillées par le suicide d'un proche

Depuis 2022, le Pôle des Usagers propose un groupe de parole pour personnes endeuillées par le suicide d'un proche. Ce groupe est co-animé par Chantal Suran, bénévole concernée au PdU et Anna Dreyfack, psychologue. Elles nous parlent de ce projet.

Pôle des Usagers

Vous avez perdu un parent, un enfant, un ami suite à un suicide ?
Ne restez pas seul(e) avec votre souffrance.
Le Pôle des Usagers du Centre Hospitalier Esquirol vous propose un

GROUPE DE PAROLE POUR PERSONNES ENDEUILLÉES PAR LE SUICIDE D'UN PROCHE



Venez échanger et partager dans un espace d'entraide bienveillant et non-jugeant.
Le groupe est animé par la psychologue et une bénévole du Pôle des Usagers.

Prochain groupe le 2 Juillet de 10h à 11h30 au Pôle des Usagers du CH Esquirol. ■

Si vous souhaitez participer, merci de prendre RDV avec la psychologue du Pôle des Usagers

☎ 05 55 43 10 95

✉ pdu@ch-esquirol-limoges.fr

Chantal :

« En 2014, mon mari s'est suicidé. J'ai alors dû trouver en moi les ressources pour surmonter cette épreuve terrible, pour entourer du mieux possible mes deux enfants et pour faire le deuil de cette disparition. Je me suis sentie seule face à cette situation, j'aurais aimé qu'un groupe de parole puisse exister. »

Anna :

« Quelques années plus tard, Chantal est venue me parler de son projet de groupe de parole pour personnes endeuillées par le suicide : j'ai tout de suite adhéré. Ensemble, et avec le soutien du CHE, nous avons mis en place cet espace de parole pour des proches en souffrance. Cela correspond pleinement aux missions du PdU, surtout sous forme d'une co-animation par une bénévole et une professionnelle. Pour nous accompagner, nous avons aussi une supervision régulière. »

Chantal :

« J'ai beaucoup appris en travaillant sur ce groupe avec Anna. Déjà sur l'animation d'un groupe. Même si je m'y attendais, je ne cesse d'être touchée par la puissance de la parole qui se libère, le soutien que peuvent se proposer les participants et la bienveillance dont ils font preuve. Au-delà d'aider ces personnes endeuillées à verbaliser leur culpabilité, ce groupe me porte du côté de la vie. Il permet de faire vivre la mémoire de mon mari et démantèle le tabou autour de l'acte suicidaire. »

Anna :

« L'engagement de Chantal est un réel atout pour ce groupe et pour notre co-animation. Grâce à son vécu, nous proposons un espace au plus près des besoins des personnes concernées, quels que soient leur filiation au proche décédé et le temps écoulé depuis le décès. Ce groupe est guidé par l'idée de liberté : liberté de parler, liberté de participer. »

Chantal :

« Je suis très fière d'avoir pu mettre en place ce groupe. Maintenant, il s'agit de le développer, de trouver d'autres personnes qui souhaitent réfléchir et animer avec nous. Bénévoles, professionnels ou toute personne se sentant concernée. »

Anna :

« N'hésitez pas à prendre contact avec nous si vous souhaitez en savoir plus sur ce groupe, que ce soit pour orienter des participants ou continuer à le faire vivre. »

Des diplômés de pair-aidance



La première année de formation du DU FPAPR (Formation à la Pair-Aidance Professionnelle pour favoriser le Rétablissement en santé mentale) a pris fin le 24 mai 2024. Tous les candidats s'étant présentés à l'examen final ont ainsi obtenu leur diplôme, validant avec succès leur soutenance de mémoire. Ce diplôme, porté depuis un an par la Faculté de Médecine de Limoges et se tenant au CH Esquirol sur le site du C2RL, va pou-

voir être ouvert à une nouvelle promotion d'étudiants en 2024-2025. Les futurs candidats peuvent donc retrouver le programme prévisionnel sur le site de l'Université de Limoges et adresser leur demande de dossier d'inscription au Pôle des Usagers du CH Esquirol. Il s'agit d'inscriptions en binôme professionnel de l'accompagnement en santé mentale/pair-aidant, portant un projet commun qui visera à intégrer des actions de pair-aidance dans la structure où exerce le professionnel concerné (le mémoire de fin d'année ayant pour objectif de porter ce projet). L'équipe pédagogique (Liliane Feynerol, Emilie Legros-Lafarge, Hélène Thomas et Philippe Verger) a tenu compte des retours des étudiants diplômés, pour continuer à améliorer le programme de formation, qui comprend des interventions variées : techniques d'accompagnement favorisant le rétablissement, modalités d'animation de groupe et d'entretiens individuels, bases de la psychopathologie et du fonctionnement des thérapeutiques médicamenteuses et non-médicamenteuses en santé mentale... Les intervenants pour cette première année ont été très impliqués, motivés et motivants, contribuant au succès de ce projet. Les inscriptions pour l'année universitaire 2024-2025 seront ouvertes cet été, à vos stylos pour vous inscrire et ainsi créer à votre tour des projets dynamiques et innovants dans le champ de la pair-aidance ! ■

Fête de la musique

Ce mercredi 21 juin, la fête de la musique a animé la cafétéria d'Esquirol. Organisée par l'équipe de la cafétéria et le service culture, cette journée a été riche en événements.

Le matin, trois anciens patients, Jean-Luc Madajczac, Habib, et Bertrand, ont chanté et joué pour l'occasion, apportant une touche personnelle à la fête.

L'après-midi, le groupe Riverside Stream est monté sur scène, nous plongeant dans leur univers musical captivant fait de blues, de jazz et de country, ce qui en a fait sourire plus d'un !

La journée a rencontré un grand succès, ouverte à tous, et de nombreuses personnes sont venues y assister. Un grand nombre de patients étaient également présents, et cette journée d'animation leur a permis de se changer les idées et de profiter pleinement de l'événement. ■





L'accessibilité pour tous au sein de l'unité Matisse

Suite à des échanges avec les experts auditeurs de la certification lors des visites sur l'unité Matisse, nous avons eu l'ambition de rendre accessibles, à toutes et tous les usagers hospitalisés dans l'unité, des documents compliqués pour comprendre leur séjour au CH Esquirol.

Cet objectif est inscrit dans le PAQSS unité (Plan d'Amélioration de la Qualité et de la Sécurité des Soins).

Nous avons travaillé sur la rédaction du Règlement de Fonctionnement Interne, en collaboration avec Thomas CHAPEAU, du service Qualité/Gestion des risques et Claire GANIVET, coordonnatrice de parcours.

Nous avons utilisé la méthode **FALC (Facile à Lire et à Comprendre)**, décrit dans un document publié par l'Union Nationale des Associations de Parents, de Personnes handicapées mentales et de leurs Amis (UNAPEI).

Cette méthode est recommandée pour impliquer les personnes en situation de handicap intellectuel dans leur droit à l'autodétermination en obtenant des informations accessibles. Elle est basée sur un ensemble de règles de syntaxe, de mise en page ou de formulation permettant de développer une communication plus simple.

Les usagers de l'unité Matisse avec des Troubles du Neurodéveloppement (TND) dont un Trouble du Développement Intellectuel (TDI) sont le public cible.

Nous avons repris la trame institutionnelle du CH en choisissant les informations essentielles et en employant un vocabulaire adapté, mêlant informations écrites et pictographiques avec une taille de police plus grande.

Nous avons fait participer l'ensemble des patients de Matisse lors de l'atelier « Groupe de paroles », sur 5 séances, en présence de Thomas et des professionnels de l'équipe pluridisciplinaire.

Les échanges à l'occasion des ateliers avec les patients ont donné lieu à de nombreux fous rires (par ex « Il est interdit de chanter la nuit à Matisse ! » à la place de « Tout le monde doit faire attention de ne pas faire trop de bruit pour ne pas déranger les autres personnes ») mais aussi à des questionnements éthiques ou de société (débats autour de la violence, du respect entre pairs et envers les professionnels, de la laïcité).

Ce nouveau règlement avalisé est maintenant installé dans chaque chambre, sur 2 feuilles A3 et il est présenté à chaque nouvel usager.

Ce travail conséquent mais enrichissant a été salué par les patients.

Notre prochain objectif sera le questionnaire de satisfaction sur l'hospitalisation pour prendre davantage en compte leurs besoins et leurs idées. ■



Liens vers Règlement de fonctionnement interne Unité Matisse Ennov. RI-DPP-011

PÔLE INTER-ETABLISSEMENT DE PSYCHIATRIE DE L'ADULTE PIPA



Fête de la musique *à JM Léger A*

Le 21 juin dernier, nous avons eu la chance d'accueillir deux accordéonistes M. Jean-Louis SIMEONIN et Mme Viviane REYROLLE dans l'unité Jean-Marie Léger A au CH Esquirol.

Leur musique a résonné dans les couloirs pour un moment de partage entre le personnel de l'hôpital et les usagers et qui a apporté une touche de joie et d'évasion. Nous tenons à remercier ces artistes pour leur générosité et leur bienveillance. Nous espérons les revoir bientôt pour un nouveau concert ! ■

MAISON D'ACCUEIL SPÉCIALISÉE ST EXUPÉRY

Fête de Pâques *à la MAS*

Le vendredi 5 avril 2024 a eu lieu la chasse aux œufs de Pâques organisée par les professionnels pour le plus grand plaisir de nos résidents. Cette magnifique journée ouvre pour nos résidents la période estivale à des sorties (pique nique, jeux à l'extérieur, balade) et à la découverte de nouveaux paysages et de plats culinaires. Gourmandise, convivialité, jeux et soleil étaient au rendez vous pour un excellent moment de partage et de joie. ■





Rando-Thérapie au sein de UPTEA ***Unité de Psycho-Trauma de l'Enfant et de l'Adolescent***

Un nouveau groupe thérapeutique a vu le jour : le groupe de rando-thérapie. Destiné aux patients ayant subi un stress post-traumatique, ce programme novateur utilise la randonnée en groupe comme médiation thérapeutique essentielle entre les patients et les soignants.

La rando-thérapie se distingue par son approche méditative, offrant un espace transitionnel où les participants peuvent accueillir l'imprévu et explorer leurs émotions en toute sécurité. Le groupe favorise les expériences communes, tant entre les patients qu'entre les patients et les soignants, encourageant ainsi le partage, l'échange et la construction de relations positives.

LES OBJECTIFS DU GROUPE SONT MULTIPLES :

- Articulation à l'autre : Favoriser la communication et les interactions sociales au sein du groupe.
- Espace transitionnel : Créer un environnement propice à l'exploration émotionnelle et à l'adaptation aux imprévus.
- Expériences communes : Partager des expériences significatives qui renforcent le sentiment d'appartenance et de soutien mutuel.
- Plaisir et présence : Réapprendre à savourer les plaisirs simples de la marche et de la nature, encourager la pleine conscience et vivre le moment présent.
- Gestion des symptômes : Aider à maîtriser les symptômes de l'hyperactivité neurovégétative par le mouvement et la réactivation des ressources internes.
- Renforcement de la sécurité intérieure : Favoriser un sentiment de sécurité intérieure et l'autonomie chez les patients par l'expérience collective et le développement personnel.

Ce groupe illustre l'engagement continu de l'UPTEA à innover dans les approches thérapeutiques pour répondre aux besoins spécifiques des jeunes souffrant de psycho-traumatismes. ■

Inauguration Maison des Adolescents

Retour en images sur l'inauguration des nouveaux locaux de la Maison des Adolescents, Place de la République. Cette nouvelle localisation offre une visibilité accrue et un accès plus facile pour les jeunes qui cherchent du soutien, des conseils et des ressources pour naviguer à travers les défis de l'adolescence.

Pour en savoir plus sur la MDA :

 **Liens vers la plaquette**



Psychomotricité

Quels sont les apports de la psychomotricité dans le soin en psychiatrie adulte et quels sont les enjeux dans la recherche clinique ?



Margaux Hénault et Gabrielle Pouilloux, psychomotriciennes à l'Unité de Recherche et d'Innovation, ont accepté de répondre à une série de questions autour de la psychomotricité.

QU'EST-CE QUE LA PSYCHOMOTRICITÉ ?

La psychomotricité est une discipline qui réside dans les interactions entre les fonctions cognitives, psychiques, motrices, sensorielles et émotionnelles. Cette science paramédicale s'appuie sur la psychologie cognitive, les sciences sociales, la médecine physique et de réadaptation et les neurosciences. Le psychomotricien dans l'exercice de sa profession en est le spécialiste.

EN QUOI CONSISTE LE MÉTIER DE PSYCHOMOTRICIEN ?

Le psychomotricien est un auxiliaire de médecine Diplômé d'Etat qui répond à des objectifs de prévention, d'éducation, de rééducation et de thérapie psychomotrice. Il intervient sur prescription médicale pour réaliser un bilan psychomoteur afin de construire un projet de soin personnalisé.

Le psychomotricien applique un ensemble de méthodes psychocorporelles pour structurer, rééduquer, réadapter, ou soulager les fonctions sensori-motrices et perceptivo-motrices perturbées ainsi que tout autres troubles d'origines psychomoteurs. Il peut proposer des suivis individuels ou en groupe, seul ou en pluridisciplinarité « au moyen de techniques de relaxation dynamique, d'éducation gestuelle, d'expression corporelle ou plastique et par des activités rythmiques, de jeu, d'équilibration et de coordination »¹.

QUELLE EST LA SPÉCIFICITÉ DE L'EXERCICE EN PSYCHOMOTRICITÉ EN PSYCHIATRIE ADULTE ?

Le corps est le lieu d'expression de nombreux symptômes physiques, psychiques et émotionnels. La maladie mentale vient alors bouleverser le sujet dans toute son intégrité et le psychomotricien se retrouve au carrefour d'une articulation complexe de manifestations psychomotrices.

La psychomotricité s'inscrit dans l'accompagnement pluridisciplinaire du patient en psychiatrie au regard de son empreinte transdisciplinaire.

Les indications d'un bilan psychomoteur chez les adultes sont diverses. Il peut s'agir de la mise en évidence de signes neurologiques mineurs, de troubles psychomoteurs, de difficultés perceptivo-motrices et d'organisation visuo-spatiale, de l'évaluation des aspects toniques, posturaux, sensoriels, émotionnels et attentionnels, de l'exploration des caractéristiques psychoaffectives comme l'image du corps, l'estime de soi et la conscience corporelle.

Le psychomotricien peut accompagner les patients avec ou sans déficience intellectuelle présentant un trouble envahissant du développement, un trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité, un trouble du spectre de l'autisme, une psychose, des troubles de l'humeur ou de la personnalité, des troubles

de la représentation du corps d'origine psychique ou physique, des troubles des conduites alimentaires et des troubles du comportement.

C'est au travers d'un soin psychocorporel personnalisé, que le psychomotricien accompagne le patient à retrouver un bien être psychique, physique et relationnel. Il soutient le patient à (re)investir positivement son corps, veille à redonner un sentiment d'existence, à apaiser les angoisses, à redonner du plaisir dans le mouvement, à structurer l'image du corps et valoriser l'estime de soi.

QUELLE EST LA PLACE DE LA PSYCHOMOTRICITÉ DANS LA RECHERCHE ?

En psychiatrie adulte, il n'existe pas de consensus dans l'accompagnement psychomoteur. Pourtant, la pratique fondée sur des preuves est aujourd'hui une condition sine qua non afin de proposer des soins thérapeutiques et rééducatifs efficaces aux patients.

La recherche en psychomotricité vise à développer des échelles d'évaluations destinées aux psychomotriciens pour favoriser l'établissement du diagnostic psychomoteur, à développer des nouvelles méthodes et techniques de soin, à assurer la validation scientifique de certaines pratiques et outils employés en thérapie psychomotrice. C'est grâce à cette légitimité que le psychomotricien adhère progressivement à des dispositifs d'interventions spécialisés et ciblés et qu'il s'inscrit dans l'exercice de fonctions de plus en plus diversifiées.

1 - Décret n°88-659 du 6 mai 1988 relatif à l'accomplissement de certains actes de rééducation psychomotrice

Retour sur la semaine mondiale des Troubles du Comportement Alimentaire

Du 27 mai au 2 juin 2024 a eu lieu la semaine de sensibilisation des TCA portée par la Fédération Française Anorexie Boulimie, l'objectif étant de communiquer autour des TCA.

Comme chaque année, l'équipe des TCA avec le soutien du CH Esquirol, a mené des actions tout au long de la semaine.

L'aire olympique étant d'actualité, le thème était : **«TCA et activité physique : faisons bouger les lignes !»**.

LUNDI



L'inventeur du « vélo cognitif » et son équipe sont venus nous présenter leur matériel, nos patientes ont pu profiter de cette expérience innovante et prouver que l'activité physique est accessible à tous.

MERCREDI



En fin d'après-midi, une conférence sur le thème : «TCA et activité physique : faisons bouger les lignes !» a été réalisée, avec l'intervention des Docteurs BRIGNON, LECOEUR, et CHARLES. Celle-ci était ouverte au public et aux professionnels. Leurs présentations ont été riches en échanges et partage d'expériences.

JEUDI



En parallèle, Les équipes APA du CH Esquirol et du CH La Valette ont animés une séance avec les patients pour allier TCA et activité sportive afin de donner une autre dimension du sport tournée autour du jeu.

Grâce à l'équipe de communication du CH Esquirol, des capsules vidéos de témoignages de professionnels et de patients ont été réalisées et diffusées sur les différents réseaux sociaux.

Nous profitons une nouvelle fois pour remercier l'ensemble les différents acteurs qui ont œuvré sur ces interventions afin que cette semaine dédiée soit une réussite. ■



©Ville de Limoges

A revoir

Les 4 capsules vidéos sur les TCA



Des témoignages poignants, des informations, des explications...

Liens vers la chaîne Youtube du CH Esquirol



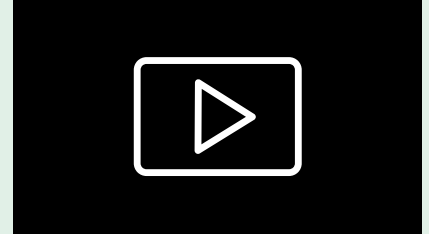
Conférence

"Stimulation cérébrale et troubles obsessionnels compulsifs"

Le 14 mai dernier, nous avons accueilli le Professeur Jean-Luc Houeto, neurologue au CHU Dupuytren, qui nous a fait l'honneur d'animer une conférence autour du thème "Stimulation cérébrale et troubles obsessionnels compulsifs" suivie d'une discussion menée par le Dr Benjamin Calvet. Echanges constructifs et enrichissants autour de l'utilisation variée de la stimulation cérébrale (maladie de Parkinson, syndrome de Gilles de la Tourette, TOC...) et des rapides progrès de la recherche. ■

A voir

Les Chroniques du CSAPA Bobillot



DÉCOUVREZ NOS DERNIERS ÉPISODES

Réponses aux questions que vous pouvez vous poser sur la cocaïne et le crack et la suite de notre chronique sur les effets substance et conduite.

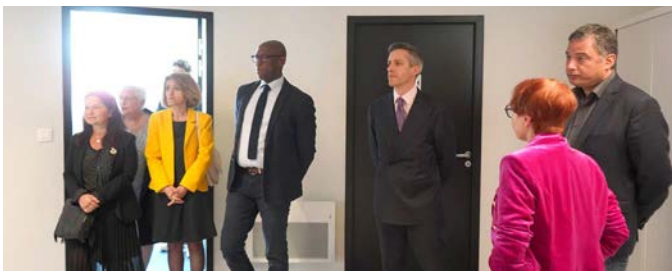
 **Liens vers chaîne Youtube du CSAPA Bobillot**



Inauguration

CSAPA Bobillot et CERJEP

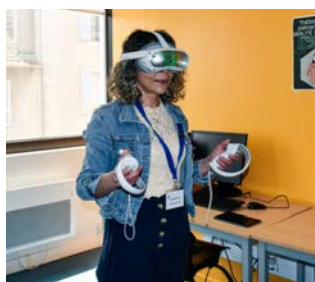
Retour en images sur l'inauguration du CSAPA Bobillot et du CERJEP. Un déménagement au 18 rue Aigueperse, à Limoges, afin de souligner l'importance d'un outil de travail adapté face à l'ampleur des défis que présente l'addiction dans la société contemporaine. ■



Portes Ouvertes CSAPA Bobillot et CERJEP

Le CSAPA Bobillot et le CERJEP ont organisé des Portes Ouvertes réservées aux professionnels au 18 rue Aigueperse, à Limoges. Cet événement a permis aux professionnels de santé, travailleurs sociaux et autres intervenants de découvrir les services. Les participants ont eu l'opportunité d'assister à des présentations détaillées sur les programmes de prévention, de traitement et de réinsertion proposés par le CSAPA Bobillot et le CERJEP. Des visites guidées des locaux ont également été organisées, permettant de mieux comprendre le fonctionnement et les infrastructures disponibles.

Ces Portes Ouvertes ont favorisé les échanges entre les différents acteurs du secteur, encourageant ainsi les collaborations futures et le partage de bonnes pratiques. L'événement a été un succès, renforçant les liens entre les professionnels engagés dans la lutte contre les addictions et la promotion du bien-être. ■



Journée mondiale sans tabac

A l'occasion de la Journée Mondiale Sans Tabac du 31 mai, plusieurs stands et ateliers ont été animés par l'unité de prévention d'addictologie pour sensibiliser à l'importance de cette journée. Au programme : vidéos sur le tabac, jeux "Vrai ou Faux", et stands explicatifs.

Merci à tous les participants pour leur intérêt et leur engagement. ■



Les erreurs médicamenteuses en psychiatrie

Publication d'un article à l'international

Dr Laurence Schadler, pharmacienne et responsable de la pharmacie du CH Esquirol, a récemment contribué à une publication internationale portant sur les erreurs médicamenteuses en psychiatrie. Ce projet, qui s'inscrit dans un cadre de gestion des risques appliqués aux médicaments, représente l'aboutissement d'une décennie d'un travail rigoureux et innovant.

Tout a commencé il y a une dizaine d'années avec la création d'une base de données spécifique pour documenter et codifier les erreurs médicamenteuses. L'objectif principal était de comprendre les mécanismes derrière ces erreurs en analysant le circuit du médicament et en identifiant les barrières inefficaces. Chaque incident signalé a été suivi d'un débriefing avec les unités concernées, permettant ainsi de remonter aux origines possibles des erreurs.

Un bilan de ce travail a été réalisé en collaboration avec Robin Lebas, suite à sa thèse. Ce bilan a formé la base de l'article récemment publié. Plutôt que de se limiter à une simple énumération des erreurs, l'étude a cherché à identifier les risques croisés et les liens entre les erreurs pour déterminer les facteurs de risque sous-jacents. Ce travail, original dans son approche, a attiré l'attention sur la scène internationale.

Les résultats ont révélé que la première cause d'erreurs était d'origine humaine, souvent inévitable, tandis que la deuxième cause majeure était due à des erreurs matérielles, telles que des défaillances de logiciels utilisés dans la gestion des médicaments. ■



609

ERREURS MÉDICAMENTEUSE ANALYSÉES



EXEMPLE D'ERREURS

Erreurs de patients sur les solutions buvables



Liens vers l'article PubMed



Dr Laurence Schadler exprime ses remerciements à tous les professionnels ayant participé par leur signalement à ce travail collectif

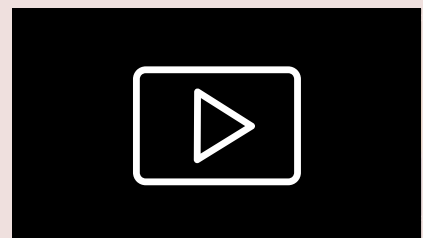
“ Sans leurs signalements et leur engagement, ce type de recherche n'aurait pas pu voir le jour". Leur vigilance et leur dévouement ont été essentiels pour la mise en place d'actions d'amélioration concrètes et pour renforcer la sécurité dans la pratique quotidienne.

Cette publication met en lumière le travail innovant réalisé au CH Esquirol et renforce sa notoriété à l'international. Grâce à ces recherches, des actions d'amélioration ont été mises en place, et les équipes redoublent de vigilance pour prévenir les erreurs médicamenteuses.

Enfin, ce travail démontre que les erreurs médicamenteuses ne résultent jamais d'une seule cause, mais d'une multitude de facteurs. Grâce à la collaboration de tous les professionnels impliqués, le CH Esquirol continue de progresser vers une gestion des risques plus efficace et une sécurité accrue pour les patients. ”

A voir

"Mon objectif, c'est d'aller mieux"



REPORTAGE FRANCE 3

L'éducation thérapeutique s'intéresse désormais aux maladies mentales



Liens vers France 3 Limousin

PÔLE D'ACTIVITÉS TRANSVERSALES



Nouveau matériel au niveau de la consultation d'orthoptie du CH Esquirol

Le Centre Hospitalier Esquirol poursuit son investissement dans le renouvellement des matériels spécifiques et notamment pour les consultations d'orthoptie avec un nouveau réfractomètre.

Ce nouvel appareil couple désormais six activités d'évaluations différentes, et permet à l'orthoptiste de réaliser des dépistages ophtalmologiques chez les enfants et les adultes conformément à l'extension de ses compétences-métier depuis 2023.

Les six examens automatiques qu'offre le nouvel appareil TO-NOREF™ III sont :

- La réfraction
- La kératométrie
- La pachymétrie (mesure de l'épaisseur cornéenne)
- La tonométrie
- La mesure de l'accommodation
- La mesure de l'opacité oculaire

La technologie de ce dernier offre également beaucoup plus d'ergonomie et de confort d'examen au patient. ■



POUR RAPPEL

L'orthoptiste assure des consultations les lundis de 09h00 à 12h00 tous les 15 jours pour les patients hospitalisés pour l'ensemble des pôles de l'établissement.



Contact secrétariat de régulation du plateau des consultations : poste 1045



Lien vers la plaque Ennov IN-COM-148

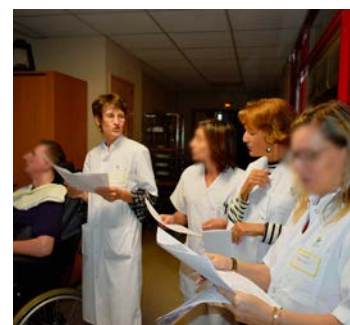
PÔLE DES BLESSÉS DE L'ENCÉPHALE

Fête des familles à l'unité Adrien Dany

La fête des familles s'est déroulée avec succès à l'unité d'hospitalisation complète Adrien Dany. Cet événement convivial a rassemblé patients, familles et personnel dans une ambiance chaleureuse et festive.

Un des moments forts de la journée a été la chorale, où patients, familles et professionnels ont uni leurs voix. Ce moment musical a apporté beaucoup de joie et d'émotion, renforçant les liens entre tous les participants. Après ce karaoké, tout le monde s'est réuni pour un goûter gourmand, où des gaufres délicieuses ont été servies.

Cette fête a permis de créer un environnement propice à la détente et au partage. Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à faire de cette journée une réussite. ■



Connexion entre patients et chevaux

Retour en images sur une visite équestre à l'unité Adrien Dany

Nous avons eu le plaisir d'accueillir le centre équestre des Perrières au CH Esquirol, avec deux magnifiques chevaux. Ce moment unique a permis à chacun de sortir de l'unité et de se connecter avec les animaux.

- Donner à manger aux chevaux
- Les caresser et ressentir leur douceur
- Les observer dans le parc

Ces instants de partage et de découverte ont apporté beaucoup de joie aux patients. Un grand merci au centre équestre des Perrières pour leur venue et leur accueil chaleureux ! ■



Retour sur la Journée EPPR

"Espoir en MPR : Quelques Surprenantes Belles Histoires"

La journée s'est déroulée le 21 juin avec grand succès. Organisée par l'équipe du Pôle des Blessés de l'Encéphale, cette journée a mis en lumière des récits inspirants et des progrès remarquables en Médecine Physique et de Réadaptation (MPR). La thématique de cette année était l'espoir, et les interventions ont été particulièrement touchantes et inspirantes.

Pour ceux qui n'ont pas pu assister en direct, l'événement sera retransmis sur YouTube. Restez connectés pour ne rien manquer ! ■

Le CH Esquirol lance sa page Instagram !

Le Centre Hospitalier Esquirol est désormais sur Instagram !

Suivez-nous pour découvrir les coulisses de l'hôpital, des témoignages, des informations sur nos événements et bien plus encore. Restez connectés avec notre communauté et ne manquez rien de nos actualités !

Retrouvez-nous dès maintenant sur Instagram : @chesquirol ■



Brocard en balade dans le parc

Et pour conclure ce journal interne sur une note légère, une petite anecdote amusante : un nouveau compagnon a rejoint les habitants du parc du CH Esquirol ! Après les célèbres écureuils et lapins, un jeune chevreuil rôde désormais parmi nous. Qui sait, peut-être qu'il a entendu parler de notre excellent service et a décidé de s'installer pour profiter de la vue ! Gardez vos yeux ouverts lors de vos promenades, vous pourriez bien tomber nez à nez avec notre nouveau résident majestueux. ■

Agenda

Colloque CLANA

Les addictions chez les cérébrolésés



13 septembre 2024

Limoges

contact@poleressources-clana.fr

Toutes les infos sur notre site internet

Journée Alois

Boîte à outils des MAMA



16 octobre 2024

Limoges

Toutes les infos sur notre site internet

Programmes d'ETP à venir



05 55 43 68 85

uttep@ch-esquirol-limoges.fr

Directeur de publication :

François-Jérôme Aubert

Rédaction / Mise en page :

Anne Delias-Ayres
Marion Baril

Coordination :

Emilie Abello
Laurent Arnaud
Sarah Baborier
Valérie Bayout
Géraldine Barruche
Jean-Christophe Bourlion
Dominique Bretenoux Pennequin
Françoise Collin
Hélène Cueille
Enorah Fiederer
Yves-Marie Frot
Murielle Girard
Elodie Guinet
Sophie Hazard
Carine Hoang
Aurélien Lacroix
Caroline Tanty
Jessica Villard

Votre avis nous intéresse...

Pour que ce Journal Interne concerne chacun, n'hésitez pas à revenir vers nous avec vos avis, vos envies, et vos remarques...

05 55 43 11 86 ou 10 15

communication@ch-esquirol-limoges.fr

15, rue du Dr Raymond Marcland
BP 61730
87025 LIMOGES Cedex

05 55 43 10 10

www.ch-esquirol-limoges.fr

