

# Pour un autre regard sur les **troubles** **mentaux**

Réalité du vécu  
contre les  
idées reçues



**PASS Mobile Santé Mentale et Précarité**  
**10 rue du petit tour**  
**87000 Limoges**  
**05 55 43 12 07**



## Avant propos

En votre qualité de proche, de bénévole ou d'intervenant de terrain, vous vous trouvez aux côtés de personnes en état de souffrance psychologique.

Quand celui-ci est pour l'essentiel lié à des troubles mentaux qui sont parfois très graves, il vous est difficile d'apporter un soutien adapté, d'autant plus que les représentations très négatives de la maladie mentale et des soins psychiatriques accentuent le sentiment d'être dans une impasse.

Ce livret a pour objectif de vous conforter dans votre souhait de porter un autre regard sur les personnes souffrant de troubles mentaux.

Dépasser certains préjugés, se représenter de manière plus juste les pathologies mentales et leur prise en charge sont des étapes indispensables pour amener ou conforter un individu dans une démarche de soin.



# Sommaire

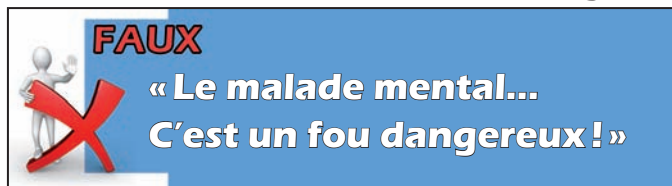
Les représentations des troubles mentaux.....	5
Les troubles psychiques.....	6 - 7
Les conséquences sur la vie quotidienne.....	8
Vulnérabilité - abus - difficultés.....	9
La prise en charge des troubles mentaux .....	10 - 11
La Maison des Usagers pour en parler .....	12
L'importance des traitements .....	13
L'alliance thérapeutique.....	14
Une équipe disponible et à votre écoute.....	14



## Les représentations des troubles mentaux

Être étiqueté comme « fou » ou « malade mental », c'est être trop souvent réduit à des comportements ou à des conduites des plus violentes et imprévisibles.

De telles représentations sociales, qui sont entretenues par des événements aussi dramatiques qu'exceptionnels, font perdre de vue que les troubles mentaux sont avant tout une source de souffrance pour la personne et son entourage.



Cette stigmatisation des individus les plus fragilisés par leur maladie mentale s'ajoute à d'autres formes de rejet, comme l'exclusion sociale ou la désinsertion professionnelle.

Elle a également pour conséquence de renforcer les pré-supposés et sous-entendus sur l'incurabilité et l'inefficacité des soins.

## Les troubles psychiques

Il n'existe pas une mais des maladies mentales qui s'accompagnent de nombreux symptômes.

**FAUX**



**« La folie, tout cela, c'est du pareil au même ! »**

Ces troubles psychiques sont en général d'allure névrotique ou psychotique.

Il est important de les distinguer sans pour autant faire un « *diagnostic sauvage* » ou apposer arbitrairement telle ou telle étiquette.



**La névrose** se caractérise par des troubles des sentiments affectifs et émotionnels.

La personne est consciente de ses troubles sans toutefois pouvoir les dominer.



Exemples: l'angoisse, les obsessions, l'anxiété, les phobies, le stress post-traumatique, l'hyperexpressivité.

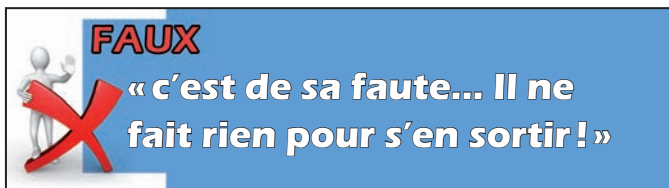
**La psychose** est caractérisée par la perte du contact avec la réalité, une désorganisation de la personnalité et la transformation délirante du vécu.

La personne n'est pas consciente de ses troubles. La schizophrénie en est une forme évoluant au long cours.

Dans tous les cas, une prise en charge adaptée permettra à la personne en souffrance d'aller mieux.

## Les conséquences sur la vie quotidienne

Les troubles mentaux ont des conséquences importantes sur le quotidien des personnes qui en souffrent. Aux problèmes de santé vont s'ajouter des difficultés sociales qui elles-mêmes ont un effet délétère sur le cours et l'issue de la maladie mentale.



L'individu en état de grande souffrance psychologique va éprouver des difficultés à établir ou à maintenir une relation sociale équilibrée. Cet état s'accompagne à terme d'un risque de repli sur soi.



## **Vulnérabilité - abus & difficultés**

Les troubles mentaux peuvent placer une personne en position de grande vulnérabilité et donc de victime.

Fragilisée, la personne s'expose à des abus de toute sorte, au risque de perdre son logement, d'engager des dépenses inadaptées.

Certains troubles mentaux accroissent considérablement la difficulté à s'insérer sur le plan social et/ou professionnel.

Dans tous les cas, la personne ne pourra faire face à ces nombreux problèmes sans aide.



## La prise en charge des troubles mentaux

Le temps où les personnes souffrant de troubles mentaux passaient une partie ou la totalité de leur vie à l'abri des murs d'un asile est bel et bien révolu.



Plus de 85% des patients admis en hospitalisation complète au Centre Hospitalier Esquirol de Limoges le sont à leur demande.



Cet établissement hospitalier a développé au fil des années une offre de soins variée pour répondre aux attentes des usagers et de leur entourage.

Aux différentes unités de soins à temps complet s'ajoutent les hôpitaux de jour, les centres de proximité en santé mentale, les équipes ambulatoires de proximité ou spécialisées, les divers lieux de consultations psychiatriques, etc...



# La Maison des Usagers pour en parler

Le Centre Hospitalier Esquirol de Limoges dispose également d'une Maison des Usagers où diverses associations proposent des permanences de soutien et d'écoute pour les familles.



D'autres permanences sont également organisées en ville.

**AA 87**, 05 55 38 43 22

**AEPAPE 87**, 05 55 79 24 59

**AFTC**, 06 60 45 87 87

**UNAFAM**, 05 55 38 26 98

**Vie libre**, 05 55 04 15 08

**France ALZHEIMER**, 05 55 01 38 52

**ENTR'AIDSIDA LIMOUSIN**, 05 55 33 54 33

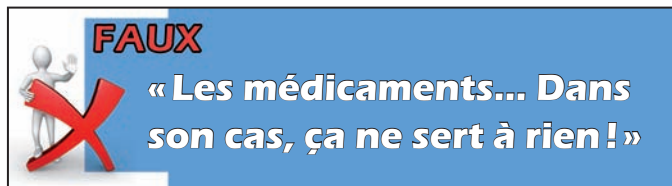
**UDAF 87**, 05 55 10 53 00

**AIDES**, 05 55 06 18 19

Plus de renseignements sur  
[www.ch-esquirol-limoges.fr](http://www.ch-esquirol-limoges.fr)

## L'importance des traitements

Pour obtenir une diminution significative des troubles mentaux, l'adhésion à un traitement, qu'il soit médicamenteux, psychothérapeutique et/ou socio-éducatif, est indispensable.



Cette observance des traitements varie fortement d'une personne à une autre et d'une pathologie mentale à une autre car elle est étroitement liée à la conscience qu'un individu peut avoir de ses troubles mentaux.



## **L'alliance thérapeutique**

Cependant, améliorer le suivi du traitement est possible quand le partenariat soignant-soigné prend la forme d'une alliance thérapeutique et quand l'entourage arrive à jouer un rôle positif.

Au final, les aidants, quels qu'ils soient, doivent être impliqués tout en restant non intrusifs.

### **Une équipe disponible et à votre écoute**

L'équipe de la PASS Mobile Santé Mentale et Précarité est à votre écoute (05 55 43 12 07).

Les infirmiers impliqués dans le Contrat Local de Santé sont disponibles pour échanger de manière concrète avec vous sur les troubles mentaux et leurs conséquences sur la vie quotidienne.

#### **PASS mobile Santé Mentale et Précarité**

10 rue du Petit Tour, à Limoges.  
Entrée à l'arrière du bâtiment, porte bleue

Tél. 05 55 43 12 07

# Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



---

CENTRE  
HOSPITALIER ESQUIROL  
LIMOGES

---

[www.ch-esquirol-limoges.fr](http://www.ch-esquirol-limoges.fr)

